Drodzy Rodzice,

Oto kilka propozycji ćwiczeń rozwijających i doskonalących procesy poznawcze:

1. Ćwiczenia w kojarzeniu dźwięku z czynnością, poprzedzanie czynności dźwiękiem; (np. przed posiłkiem stukamy łyżką o talerz, kubek itp. komunikując o posiłku, odkręcamy wodę i zwracamy uwagę dziecka na szum wody- komunikujemy o kąpieli).

2. Ćwiczenia w identyfikowaniu doznań z przedmiotem; zastosowanie przedmiotów o rożnej fakturze i konsystencji (ćwiczenie ma na celu kojarzenie przez dziecka przedmiotu z jego daną cechą np. szczotka/ grzebień po dotknięciu drapią, krem/ oliwka –jest mokra/pachnąca ).

3. Prowokowanie do wprowadzania w ruch przedmiotów, swobodna eksploracja przedmiotem (podajemy dziecku przedmiot następnie prowokujemy/ demonstrujemy sposób w jaki można wprowadzić go w ruch( obracamy, turlamy, zrzucamy , potrząsamy). Pomagamy dziecku jeśli potrzebuje pomocy.

4. Dostarczanie różnych bodźców zapachowych i smakowych; próbowanie wybranych potraw (podstawowe smaki, poznawanie różnych zapachów: wąchanie pieprzu, rumianku, cynamonu, mięty itp.).

5. Nazywanie wszystkich czynności podczas stymulacji i wprowadzanie nowych pojęć z bliskiego otoczenia dziecka (rodzic nazywa wszystkie wykonywane czynności, pokazuje wybrane przedmioty z otoczenia dziecka np.:mam krem- pomasujemy ręce, zobacz mam pilot- będziemy oglądać bajkę/ będziemy słuchać piosenki).

 6. Poznawanie siebie poprzez zabawę „to ja”: oglądanie i dotykanie części ciała przed lustrem np. „to moja głowa” (dotykanie, głaskanie, poklepywanie wspólnie z rodzicem).

7. Szukanie wzrokiem przedmiotu, który został usunięty z pola widzenia (kierujemy uwagą dziecka na dany przedmiot, następnie usuwamy go z pola widzenia dziecka, kierujemy jego uwagę na ten brak , pomagamy mu go znaleźć, rodzic może częściowo odsłaniać przedmiot- zwracając na to uwagę dziecka).

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu.

Życzę zdrowia i przyjemnej pracy.

Pozdrawiam